



LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

PÉRIODE DU 1^{ER} AU 31 MAI 2019.

Mer 1 :
Poivrons farcis
Ebly
Jeu 2 :
Dindonneau
A l'orange, p. pin
Ven 3 :
Filet de pangasius
P. de terre aux haricots blancs
Sam 4 :
Tagliatelles au pesto
Jambon et pts légumes
Dim 5 :
Poule au riz
Sauce curry
Lun 6 :
Pain de viandes
Salsifis à la crème
Mar 7 :
Sauté de porc braisé
Sce lyonnaise, purée
Mer 8 :
Chipolata
Brocolis

Jeu 9 :
Steak poêlé
Ratatouille
Ven 10 :
Filet de dorade
Étuvée aux poireaux
Sam 11 :
Salade de viandes
Frites, laitue
Dim 12 :
Rôti casserole
Asperges vinaigrette
Lun 13 :
Suprême de volaille
Haricots verts
Mar 14 :
Escalope panée
Carottes
Mer 15 :
Chicons au gratin
Purée
Jeu 16 :
Boulettes natures
Gratin de navets

Ven 17 :
Cabillaud
À la Flamande
Sam 18 :
Lasagne
Bolognaise
Dim 19 :
Veau marengo
Pommes grenailles
Lun 20 :
Carré de porc
Pts pois à la française
Mar 21 :
Steak forestier
Scaroles
Mer 22 :
Cuisse de poulet rôtie
Compote, croquettes
Jeu 23 :
Saucisse de campagne
Céleris sauce blanche
Ven 24 :
Filet de perche du Nil
Haricots blancs sce tom.

Sam 25 : repas froid
Salade Niçoise
Dim 26 :
Coq au vin
Pommes pin
Lun 27 :
Couscous merguez
Légumes
Mar 28 :
Steak haché au fromage
Pleurotes
Mer 29 :
Côte au spiringue
Chou rouge
Jeu 30 :
Paupiette de veau
Chicons braisés
Ven 31 :
Filet de colin frit
Macédoine de légumes

Pour tous changements ou renseignements, veuillez svp nous prévenir 24h à l'avance au plus tard.

Merci de votre compréhension.

083/633660 ☎ 0496/601501

www.lepetitcriel.be 📧 petitcriel@skynet.be