



LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

PÉRIODE DU 1^{ER} AU 31 juillet 2019.

Lun 1 :

Boulettes nature
Gratin de courgettes

Mar 2 :

Escalope de veau panée
Haricots verts

Mer 3 :

Dindonneau aux cerises
Riz pilaf

Jeu 4 :

Rôti roulé aux herbes
Salsifis

Ven 5 :

Fish sticks
Macédoine de légumes

Sam 6 :

Farfalle à la carbonara
Parmesan

Dim 7 :

Suprême de volaille
Archiduc

Lun 8 :

Sauté de porc
Salades variées

Mar 9 :

Steak haché,
Épinards, purée

Mer 10 :

Rôti de porc
Haricots beurrés

Jeu 11 :

Chipolata
Brocolis

Ven 12 :

Tilapia aux amandes
Pommes persillées

Sam 13 : **repas froid**

Jambon braisé, carottes râpées
Ou lasagne (à réchauffer)

Dim 14 :

Brochette de dinde
Provençale, pâtes grecques

Lun 15 :

Boudin noir grillé
Compote

Mar 16 :

Courgette farcie
Pommes rissolées

Mer 17 :

Céleris au gratin
Purée

Jeu 18 :

Steak haché forestier
Pois & carottes

Ven 19 :

Filet de colin
Sauce dugléré

Sam 20 :

Épaule d'agneau, lentilles
Gratin dauphinois

Dim 21 :

Cuisses de poulet
Salade de tomates

Lun 22 :

Hamburger BBB
Poêlée de légumes

Mar 23 :

Saucisse au fromage
Chou rouge

Mer 24 :

Côte au spiringue
Poireaux sauce blanche

Jeu 25 :

Porc sce aigre-doux
Légumes au wok, riz

Ven 26 : **repas froid**

Saumon en b.-vue, sal. pâtes
Ou lasagne (à réchauffer)

Sam 27 :

Croquettes de viandes
Poêlée de champignons

Dim 28 :

Roastbeef

Chicons braisés

Lun 29 :

Saucisses de Francfort
A la dijonnaise, purée

Mar 30 :

Oiseau s/tête

Salade mayonnaise

Mer 31 :

Goulasch

Röstis

Pour tous changements ou renseignements, veuillez svp nous prévenir 24h à l'avance au plus tard.

Merci de votre compréhension.

083/633660 ☎ 0496/601501

www.lepetitcriel.be 🌐 petitcriel@skynet.be